



اضطرابات الأكل

الاضطرابات تؤثر وتتأثر بالدماغ ، فالدماغ هو أكثر من يتأثر بعاداتك الغذائية المضطربة سواءً نتيجة تجويع نفسك لفترات طويلة أو بالتقيؤ المستمر أو الأكل المستمر،

فمثلا اضطرابات الأكل تؤثر بأدمغتنا كالتالي:

تحدث الحالات المتعلقة بالأعصاب بما في ذلك النوبات، و التفكير المضطرب، والتنميل أو الأحاسيس العصبية الغريبة في اليدين أو القدمين.

تسبب اضطرابات في سلوك الناقل العصبي (المواد الكيميائية التي تنقل الإشارات من عصب إلى آخر).

انخفاض معدل ضربات القلب، مما قد يؤدي إلى حرمان الدماغ من الأكسجين.

تخضع أجزاء من الدماغ لتغيرات هيكلية ونشاط غير طبيعي أثناء حالات فقدان الشهية.

تقلص الحجم الكلي للدماغ، بما في ذلك المادة الرمادية والبيضاء.

تزيد من خطر إصابة المراهقين بالأمراض العصبية في بداية مرحلة البلوغ.

صعوبة التفكير وتبديل المهام وتحديد الأولويات.

تؤدي أحيانا الى تأثير ضار على المراكز العاطفية للدماغ إلى الاكتئاب والتعيج والانعزال.

فاضطراب الأكل يمثل سلوكيات مستمرة في الأكل تظهر على شكل علاقة مضطربة مع الطعام (أما بتجويع النفس الأكل المستمر أو التفريغ الإرادي أو تجنب الأكل لقوام أو شكل..) والذي يضعف الصحة البدنية والأداء النفسي.