



فقدان الشهية العصبي

مرحبًا أنا اضطراب أسيطر على عقلك..!
أجعلك تفكر في أشياء غير واقعية..!

فمثلًا أرغمك على التفكير المفرط في وزنك، حتى وإن كان طبيعيًا!
حتى أجعلك تتجاهل علامات خطورة انخفاض وزنك الشديد.

بل أكثر من ذلك، فأقنعك أن تمضغ طعامك لوقت
طويل جدًا دون بلعه، وتقطيعه قطعًا صغيرة
جداً، وأدفعك للتقيؤ واستخدام الملينات حتى وإن لم تأكل.

أحب أن تكون مهووسًا في السعرات الحرارية وقياس
وزنك والنظر في المرآة بصورة مستمرة.

ولأنني أجعلك مشغولًا دائمًا في وزنك والمرآة،
تعتزل العالم وتخجل من شكل جسمك.

وعندما تم دراستي أدركوا أنني أصيب بـ ٢,٩% من النساء
فوضعت قيد الدراسة، قد تبدو أعراضي خفية
لكن قد تفضني أعراض أخرى:

- كجفاف جلدك،
- وانخفاض ضغط الدم،
- وخمولك الدائم،
- وانقطاع الدورة الشهرية لديك...

للإضافة في الموضوع نتقترح لك