



الشهه المرضي العصبي

أنا أجعلك تتناول كميات كبيرة من الطعام هرباً من مشكلة ما، وأحياناً تفقد السيطرة على نفسك أثناء الأكل

ثم تشعر بالذنب لذلك ستحاول التخلص من السعرات الزائدة بالتقيؤ أو استخدام الملينات أو تعاقب نفسك بالرياضة. و كل هذا قد يسبب لك تقرحات المعدة ومشاكل بالأسنان ومشاكل هضمية عديدة ومشاكل واضحة في الدورة الشهرية للنساء. سادفك أيضاً للاشمئزاز من جسدك للحد الذي يسبب لك الاكتئاب. وهذا يحدث معك مرة في الأسبوع كل ثلاث أشهر أو أكثر، وأصيب المراهقين غالباً وخصوصاً النساء أكثر من الرجال.

وهذه كلها أعراضي أنا الشهه العصبي :



الشعور بالذنب والخجل
بعد تناول الطعام



تناول كمية
كبيرة من الطعام



الإنشغال بالوزن
وشكل الجسم



تخليص الجسم
بعد الطعام



استخدام حبوب الحمية او
مدرات البول لفقدان الوزن



معاقبة النفس
بالرياضة الشديدة