



نهفم الطعام

انا أجعلك تتناول كميات كبيرة من الطعام وتشعر بعدم قدرتك على التوقف للحد الذي تكون ممتلئاً بشكل مزعج

ستشعر بالحرج والذنب من تناولك هذه الكميات الكبيرة من الطعام لكن اجعلك في رغبة مستمرة في تناول الطعام ولن تستطيع مقاومة هذه الرغبة مما يؤدي إلى إصابتك بالسمنة وستعاني من ارتفاع ضغط الدم، والكولسترول، السكري، أمراض القلب، الاكتئاب، أظهر للرجال لكن أبرز أكثر عند النساء.

أنا اضطراب نهفم الطعام

